

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасности для обучающихся при проведении организованных выездов/экскурсий/экспедиций/походов ГБОУ Школы №1282 «Сокольники».

I. Общие требования безопасности.

1. Соблюдение данной инструкции при проведении организованных выездов обязательно для всех обучающихся.
2. К выездам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, допуск медицинского работника (при участии в походах, спортивных соревнованиях, олимпиадах).
3. Организованные выходы/выезды обучающихся возможны только в сопровождении воспитателя, учителя.
4. Перед выездом/выходом каждый участник старше 14 лет должен, ознакомившись с данной инструкцией, обязан поставить подпись в специальном бланке.

II. Требования безопасности перед началом организованного выхода группы.

1. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки в транспортное средство или места выхода на маршрут.
3. Пройти переключку участников поездки

III. Требования безопасности во время посадки в транспортное средство и во время его движения.

1. После полной остановки транспортного средства, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон/вагон, занять место для сидения, согласно схемы предварительной рассадки, подготовленной руководителем группы.
2. Внимательно ознакомиться с наличием и расположением запасных/эвакуационных выходов из транспортного средства, правилами пользования аварийно-спасательного оборудования.
2. Не открывать без разрешения руководителя группы окна, форточки и вентиляционные люки.
3. Не загромождать проходы в пассажирском салоне/вагоне сумками, портфелями и т.п.
4. При проезде в автобусе не вставайте со своего места во время движения, не отвлекайте водителя разговорами, криком. Все пассажиры должны быть пристегнуты ремнями безопасности.
5. Соблюдайте дисциплину и порядок.
6. При проезде в железнодорожном транспорте соблюдайте правила личной гигиены, мойте руки перед едой. Категорически запрещается выходить из вагона поезда или переходить в другой вагон без разрешения сопровождающего. Внимательно следите за своими вещами.
7. Строго выполняйте требования водителя, проводника состава, руководителя группы.

IV. Требования безопасности в аварийных и экстренных ситуациях

1. При плохом самочувствии или внезапном заболевании немедленно сообщите об этом сопровождающему. Не принимайте самостоятельно лекарственные средства.
2. В случае получения любой травмы немедленно сообщите сопровождающему учителю, руководителю экспедиции.
3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя, проводника или сопровождающего быстро, без паники, покиньте транспортное средство. При задымлении транспортного средства покидайте его через запасные или основные выходы, прикрыв рот и нос носовым платком или шарфом, желательно смоченными в воде.
4. В случае террористического захвата транспортного средства, отеля, музея и т.п. соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания руководителя, спасателей без паники и истерики - этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.
5. В случае чрезвычайной ситуации в отеле немедленно покиньте его, пользуясь схемой эвакуации и указаниям сопровождающих, спасателей и сотрудников отеля. Если не сработала пожарная сигнализация в отеле, нажмите кнопку сигнализации, которые расположены, как правило, в нескольких местах отеля. Оповести своих соседей о чрезвычайной ситуации.

При проходе через задымленные помещения прикрывайте рот и нос носовым платком или шарфом, желательна смоченным в воде. Не пользуйтесь лифтами. Спускаясь по лестнице, придерживайтесь поручней или стен.

В случае невозможности покинуть номер/комнату:

- закройте все окна и двери, проложите щели, а также вентиляционные решетки любыми тканями (простыни, наволочки, шторы, полотенца), смоченными водой.

- наберите воду в ванную и раковины. В случае непосредственной близости возгорания к номеру отеля облейте водой входную дверь или окна любой емкостью: мусорным ведром, чашками и т.п.

- чтобы не создавать дополнительного эффекта разгорания пламени, окна можно открывать, только если нет рядом (у входной двери) открытого пламени.

- любым доступным способом дайте информацию о своем местонахождении (телефонным звонком, свисающей с окна простыней или полотенца, криком)

- смочите в воде носовой платок или любую ткань и прикрывайте рот и нос при задымлении.

- при задымлении номера опуститесь как можно ниже на пол (дым, как правило, поднимается вверх к потолку)

- если загорелась ваша одежда, помните, что нужно остановиться, упасть и кататься по полу. Не паникуйте. Упадите на пол и катайтесь по нему, чтобы погасить огонь.

Если можете, прикройте лицо руками, чтобы защитить нос, рот и глаза.

- если номер/комната расположены на первом-втором этаже постарайся покинуть их через окно. Не прыгайте из окна! Перебросьте свой корпус и держитесь руками так, чтобы тело свисало. Затем отпустите руки и согните колени.

- эвакуировавшись из здания, отойдите на безопасное расстояние, и сообщите о своем местонахождении сопровождающим учителям.

VI. Требования безопасности при прохождении маршрута, посещения музейных и иных объектов.

1. При прохождении маршрута выполняйте все указания экскурсовода или сопровождающего.

2. Проходя по улицам, строго соблюдайте правила дорожного движения.

3. Не отставайте от группы.

4. В случае, если вы отстали от группы, оставайтесь на месте и ждите сопровождающего. При возможности воспользуйтесь мобильной связью для информирования сопровождающего о проблеме.

5. Соблюдайте тишину и порядок при прохождении маршрута и посещении музейных объектов.

6. При возникновении чрезвычайной ситуации (задымления, пожара) строго выполняйте указания учителя, гида, сотрудников музеев, спасателей. Не паникуйте.

VII. Требования безопасности при расселении в местах размещения и ночлега группы.

1. При размещении в отеле четко следуйте указаниям сопровождающего и сотрудника отеля.

2. Ознакомьтесь со схемой эвакуации из здания, расположением запасных и аварийных выходов. Пройдите этот маршрут в качестве тренировки.

3. Не покидайте отель без разрешения сопровождающего.

4. Не пользуйтесь электроприборами с оголённой проводкой или иными дефектами (включая не закрепленные розетки). Немедленно сообщите о них руководителю экспедиции или сотруднику отеля.

5. Соблюдайте правила личной гигиены. Не пейте не кипяченую воду из крана.

6. В случае любой нештатной ситуации четко следуйте по схеме плана эвакуации, указаниям сотрудников отеля и сопровождающего. Не поддавайтесь панике.

VIII. Требования безопасности после окончания поездки

1. Выходите из транспортного средства спокойно, не торопясь только после полной его остановки и с разрешения сопровождающего.

2. Первыми выходят обучающиеся, занимающие места у выхода из салона/вагона.

3. Пройдите перекличку.

4. Не уходите с места высадки до разрешения руководителя. Руководитель группы/сопровождающий обязан передать Вас родителю или лицу его заменяющему.