

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
Школа № 1282 «Сокольники»
(ГБОУ Школа № 1282 «Сокольники»)

ул. Барболина, д.1. Москва. 107014. ИНН/КПП 7718084112/771801001; ОКПО 40355173, ОГРН 1037739308584
тел: (499)268-52-14. e-mail:1282@edu.mos.ru; <http://schvu1282.mskobr.ru>



СОВЕТ ШКОЛЫ
Президент прикома

И.Г. Чеблакова

«30» августа 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Школа №1282

В.Н. Долматов

«30» августа 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
по охране труда
«Правила поведения обучающихся на дорогах
и в общественном транспорте»

ПОТ-057-2019

2019 год

1. Общие требования безопасного поведения обучающихся

- 1.1. При выходе на улицу посмотрите сначала налево, потом направо, чтобы не мешать прохожим.
- 1.2. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
- 1.3. Когда идешь по улицам города, будь осторожен, не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
- 1.4. Меньше переходов – меньше опасностей.
- 1.5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
- 1.6. По обочине иди подальше от края дороги.
- 1.7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
- 1.8. Проходи мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
- 1.9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
- 1.10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
- 1.11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
- 1.12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
- 1.13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
- 1.14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

2. Требования безопасности обучающихся в общественном и автомобильном транспорте

2.1. Автобус

Если ваш автобус попал в аварию, посмотрите, где и в каком положении вы находитесь, и нет ли пожара. По возможности двигайтесь к выходу.

Для выхода воспользуйтесь дверьми, окнами, вентиляционными люками.

В автобусе предусмотрены специальные окна, которые предназначены для аварийного выхода: надо вытянуть за специальную рукоятку шнур уплотнения и выдавить стекло, или просто выбить его твердым предметом (дипломатом с металлическим ободом, огнетушителем, тормозным башмаком).

При этом следите, чтобы рядом не оказалось людей, кого могли бы поранить осколки.

Не забудьте также отбить острые осколки по краям.

Ситуация, когда затоплен салон, достаточно редка, однако, если вы оказались в таком положении, не спешите покидать салон, подождите, пока он частично наполнится водой – легче станет выбираться.

2.2. Троллейбус и трамвай

Из-за сравнительно небольшой скорости и малой маневренности троллейбус и трамвай – наиболее безопасные виды транспорта. Вместе с тем надо помнить, что электропитание тяговых двигателей этих видов городского транспорта осуществляется от подвесной контактной сети высокого напряжения. Такое обстоятельство значительно повышает опасность поражения электрическим током, когда токонесущие провода могут замкнуться на корпус машины.

Покидать вагон, находящийся под напряжением, надо прыжком, чтобы исключить удар током в положении, если пассажир, стоя одной ногой на ступеньке, другой касается земли.

Будьте осторожны! В троллейбусах и трамваях металлические части могут быть под напряжением.

2.3. Метро

Транспортным средством повышенной опасности считается и метро. Вы рискуете своей жизнью и здоровьем, стоя на движущемся эскалаторе, ожидая поезда на платформе и во время движения в вагоне.

Зоны опасности в метрополитене – турникеты при входе в метро, эскалатор и перрон.

Еще одна зона опасности – вагон поезда. Каждый вагон оборудован экстренной связью с машинистом. В любой опасной ситуации нужно правильно пользоваться этой связью: нажать кнопку, не торопясь сказать, что произошло, и не забыть назвать номер вагона, указанный рядом с кнопкой.

Меры по обеспечению безопасности в метро:

- не пытайтесь пройти в метро бесплатно, удар ставок сворок турникета достаточно сильный;

- не бегать по эскалатору, не ставить вещи на ступеньки, не садиться и не стоять по ходу движения спиной;

- не задерживаться на выходе с эскалатора, не создавать давки;

- не подходить к краю платформы.

Важно! Не пытайтесь остановить аварийным стоп-краном поезд в туннели – это затруднит тушение пожара и эвакуацию.

- не подходить к вагону, пока поезд не остановился. Рюкзак или сумку заранее снять с плеча, иначе они помешают вам развернуться в вагоне;

- не стараться самому поднять упавший на рельсы какой-либо предмет – позвать для этого дежурного по станции;

- не нервничать, если поезд остановился в туннеле, сохранять спокойствие. Ждать объявлений и выполнять все распоряжения работников метрополитена;

- не торопиться заглянуть в бесхозный чемодан или сумку – сообщить о своей находке машинисту или дежурному по станции;

- не забывать: от вашей воспитанности зависит безопасность других пассажиров (брошенная на платформу банановая кожура – возможная травма, не придержанная за собой входная дверь вестибюля – и проходящий за вами пассажир получит удар в лицо).

2.4. Движение в легковом автомобиле опасно несколькими причинами:

- автолюбители в отличие от профессионалов не имеют хорошей подготовки;

- водители часто превышают установленную скорость движения;

- в потоке машин легковой автомобиль рискует столкнуться с тяжелым грузовиком, поэтому люди, находящиеся в легковом автомобиле, подвергаются большей опасности, чем водители и пассажиры «КамАЗов».

Меры по обеспечению безопасности при движении в легковом автомобиле:

- не садиться на переднее сиденье детям до 12 лет;

- не ездить без пристегнутых ремней безопасности;

- всегда иметь аптечку в машине.

2.5. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай др. пассажирам.

2.6. В автобусе, троллейбусе, трамвае входи через задние двери.

2.7. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.

2.8. Входя и выходя из транспорта, не спеша и не толкайся.

2.9. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус – сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перекрестка и только по нему переходить на другую сторону.

- 2.10. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный – СТОП – все должны остановиться; желтый – ВНИМАНИЕ – ждите следующего сигнала; зеленый – ИДИТЕ – можно переходить улицу.
- 2.11. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
- 2.12. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т.п. на проезжей части дороги.
- 2.13. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
- 2.14. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

Инструкция разработана:
Специалист по охране труда

М.К. Гусев

Согласовано:
Заместитель директора по воспитанию,
социализации и дополнительному образованию

Д.В. Дурнаво