

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы
Школа № 1282 «Сокольники»
(ГБОУ Школа № 1282 «Сокольники»)

ул. Барболина, д.1. Москва. 107014. ИНН/КПП 7718084112/771801001; ОКПО 40355173, ОГРН 1037739308584
тел: (499)268-52-14. e-mail:1282@edu.mos.ru; <http://schvu1282.mskobr.ru>



И.Г. Чеблакова

«30» августа 2019 г.



В.Н. Долматов

«30» августа 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
по охране труда
«Чрезвычайные ситуации с обучающимися
вне территории школы»

ПОТ-060-2019

2019 год

1. Общие требования по предотвращению негативных ситуаций с обучающимися

- 1.1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотри в глазок и убедись, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
- 1.2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
- 1.3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
- 1.4. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т.п. с незнакомыми людьми.
- 1.5. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.
- 1.6. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
- 1.7. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
- 1.8. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
- 1.9. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
- 1.10. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
- 1.11. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д.
- 1.12. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
- 1.13. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с места досуга.
 - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т.д.
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садитесь в чужие машины, не ездите с незнакомыми людьми;
 - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

2. Действия при угрозе нападения собаки.

- 2.1. В первую очередь – подавите в себе страх. Собака очень хорошо чувствует, когда ее боятся.
- 2.2. Остановитесь и твердо отдайте команду «стоять!», «сидеть!», «лежать!» и т.д.; в некоторых случаях срабатывает серия команд, которая просто приводит животное в растерянность.
- 2.3. Не пытайтесь бежать. Повернитесь к собаке лицом, старайтесь стоять так, чтобы она вас не свалила. Поднимите крик, зовите на помощь, чтобы привлечь внимание хозяина собаки.
- 2.4. Чтобы выиграть время, бросьте в сторону собаки любой предмет, не поднимая высоко руку, это может быть палка, шапка или шарф. Если есть конфетка, булочка или вообще что-нибудь съедобное – еще лучше.
- 2.5. При нападении собаки можно защищаться школьным рюкзаком, зонтиком, палкой, камнями и т.п. Если вблизи есть укрытие, немедленно отступайте к нему спиной, не выпуская собаку из виду.
- 2.6. Во время нападения старайтесь уклониться в сторону или встретить собаку ударом палки или камня.
- 2.7. Оказавшись в безопасном месте, просите родителей или соседей вызвать милицию.
- 2.8. При укусах обязательно вызывайте «Скорую медицинскую помощь» по телефону 103 (112 – Единый номер вызова экстренных служб).

3. Действия при угрозе нападения незнакомого человека

- 3.1. Никогда не соглашайтесь на предложение угостить вас чем-то вкусным, дать денег, пойти поиграть в увлекательную игру и т.п.

3.2. Не вступайте в разговор с незнакомыми. Делайте вид, что не слышите, и быстро уходите в сторону.

3.3. При нападении надо убежать, если это не получается, громко кричите, вырывайтесь, царапайтесь, кусайтесь, бейте напавшего руками и ногами и зовите на помощь.

3.4. **Запомните, что очень опасно:**

- ходить куда-либо с незнакомцем;
- садиться с кем-нибудь, кроме родителей, в чужую машину;
- принимать подарки от незнакомого человека;
- играть на улице допоздна;
- возвращаясь домой, заигрывать по дороге;
- держать в тайне любое знакомство со взрослыми.

3.5. **Помни всегда:**

- придя домой, должен обязательно рассказать родителям о человеке, предлагающем куда-то пойти, даже если этот человек твой сосед;
- играя в прятки, не стоит прятаться за стоящей машиной, она может неожиданно поехать, не стоит и заходить в подвал, там могут поджидать свою жертву, или собралась агрессивная компания, или просто подвал могут закрыть.

4. Действия при угрозе нападения в лифте

4.1. Никогда не садитесь в лифт с незнакомыми людьми.

4.2. Входите в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который может вслед за вами заскочить в кабину.

4.3. Если в вызванный вами лифт попросился незнакомый человек, скажите ему, чтобы он ехал, т.к. папа еще запирает дверь. А затем вызовите лифт снова.

4.4. Если вы все-таки оказались в лифте с незнакомым человеком, и почувствовав что-то неладное, постарайтесь нажать сразу несколько кнопок: «Вызов диспетчера» и кнопки ближайших этажей и постарайтесь выйти. Диспетчер будет слышать, что происходит в лифте, и может при необходимости заблокировать лифт и вызвать милицию

4.5. При нападении в лифте поднимите крик, стучите ногами по кабине лифта. Постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера» и любого этажа. При попытке нападающего остановить лифт между этажами, постарайтесь нажать кнопку ближайшего этажа и помешать ему приблизиться к пульту.

5. Действия при угрозе нападения в подъезде

5.1. Если дом оборудован домофоном, и вы пользуетесь ключом, все равно перед входом в подъезд вызовите свою квартиру или соседей. Сообщите, что вы входите в подъезд (для подстраховки). Делайте то же самое, когда вы, наоборот, выходите из дома.

5.2. Возвращаясь домой, лучше позвоните родителям или соседям, чтобы они встретили вас у подъезда.

5.3. Если вы идете со знакомыми взрослыми, попросите их проводить вас до квартиры.

5.4. Выходя ненадолго из квартиры (за почтой, выбросить мусор и т.п.), закрывайте дверь за собой на ключ.

5.5. Старайтесь не выходить из квартиры на лестничную клетку в позднее время.

5.6. При угрозе нападения старайтесь поднять шум, чтобы привлечь внимание соседей. Стучите, звоните в двери, разбейте стекло и т.п. И постарайтесь выскочить на улицу. Часто даже шум заставляет злоумышленника прекратить нападение и отступить.

После нападения, оказавшись в безопасности, немедленно звоните в полицию по телефону 102 (112 – Единый номер вызова экстренных служб) и сообщите о случившемся родителям и соседям.

6. Действия при неожиданном звонке в дверь вашей квартиры

6.1. Не открывайте дверь, посмотрите в глазок или спросите: «Кто там?». Если это кто-то чужой, никогда не открывайте дверь, даже если вас просят воды запить лекарство, позвонить в милицию, скорую помощь и т.п.

6.1.1. Можно также, подойдя к двери, крикнуть в глубь квартиры: «Папа, я спрошу, кто там?», сделав вид, что вы не один в квартире.

6.1.1. Свяжитесь по телефону с соседями, чтобы они знали, что кто-то чужой звонит в вашу квартиру, и сразу вызывайте полицию по телефону 102 (112 – Единый номер вызова экстренных служб).

6.2. Слышны шаги на площадке, вы чувствуете, что за дверью кто-то притаился (в глазок никого не видно)

6.2.1. Не открывайте дверь. Звоните соседям, чтобы они посмотрели в глазок своей квартиры, и если на площадке находится незнакомый человек или их глазок закрыт снаружи, сразу вызывайте милицию

6.3. дверь вашей квартиры открывают ключом или взламывают.

6.3.1. Постарайтесь завалить дверь любыми подручными предметами (стулья, одежда и т.п.), чтобы выиграть время и задержать проникновение в квартиру злоумышленников.

6.3.2. Поднимите тревогу криками и шумом через окно, балкон, для привлечения прохожих стучите любыми предметами по стенам и батареям, чтобы услышали соседи, и по возможности постарайтесь позвонить в милицию.

6.3.3. При прекращении попыток проникновения в квартиру не выходите из нее до приезда милиции или соседей. Увидев в окно вышедшего из подъезда постороннего, запомните, во что он одет, цвет волос и в какую сторону пошел, и сообщите это все милиции.

6.4. Если дверь вашей квартиры открыта или взломана.

6.4.1. Не входите в квартиру. Зайдите к соседям и расскажите им о случившемся, попросите вызвать милицию

В каждой ситуации помните: страх и паника – плохие советчики!

Инструкция разработана:

Специалист по охране труда

М.К. Гусев

Согласовано:

Заместитель директора по воспитанию,
социализации и дополнительному образованию

Д.В. Дурнаво