

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Москвы Школа № 1282 «Сокольники»



Распорядок дня 7К кадетского класса  
ГБОУ «Школа № 1282 «Сокольники» на 2019-2020 учебный год

Время	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
08.00-08.10	ПРИХОД КАДЕТ В ШКОЛУ. Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин				
08.10-08.30	УТРЕННЕЕ ПОСТРОЕНИЕ: ПЛАНЕРКА. Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин				
08.30-14.20	УРОКИ И ПЕРЕМЕНЫ ПО ОСНОВНОМУ РАСПИСАНИЮ.				
11.15-11.35	Всего 32 урока в неделю (три дня по 6 уроков, два дня по 7 уроков). Ответственные – учителя-предметники согласно нагрузке.				
14.20-14.35	ЗАВТРАК. Ответственный – классный руководитель Т.В. Пестовская				
14.35-15.20	ОБЕД. Ответственный – классный руководитель Т.В. Пестовская				
	ЧАС ОТДЫХА. Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин	УРОК ОБЖ. Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин	ЧАС ОТДЫХА. Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин	УРОК ФИЗКУЛЬТУРЫ. Ответственный – учитель О.Ю. Ермилова	ЧАС ОТДЫХА. Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин
15.25-16.10	Театральная студия "Дар слова" Ответственный – учитель И.С. Вишневская	ЧАС ОТДЫХА. Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин	Практикум "Военный перевод" Ответственные – учителя А.В. Смирнов, Е.Ю. Смирнова	ЧАС ОТДЫХА. Ответственный – воспитатель Д.Ю. Микушкин	Курс "Решение задач повышенной сложности" Ответственный – учитель Т.В. Пестовская
16.10-16.20	ПОЛДНИК. Ответственный – воспитатель Д.Ю. Микушкин				
16.20-17.05	Практикум "Основы первой доврачебной помощи" офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин	Практикум "Строевая подготовка" Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин	Топография: практикум Ответственный – учитель В.В. Барциц	Интеллектуальный клуб "История Вооруженных Сил РФ" Ответственный – офицер- воспитатель Д.Ю. Микушкин	Курс «Основы самообороны», занятия рукопашным боем Ответственный – педагог ДО Т.В. Пестовская
17.05-18.05	ЧАС САМОПОДГОТОВКИ. Ответственный – воспитатель Д.Ю. Микушкин				
	Практикум "Стрелковая подготовка" Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин				
18.05-18.15	ВЕЧЕРНЕЕ ПОСТРОЕНИЕ: ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ДНЯ. Ответственный – воспитатель Д.Ю. Микушкин				
	Курс «Основы самообороны», занятия рукопашным боем Ответственный – педагог ДО Т.В. Пестовская				

Заместитель директора по воспитательной работе  
Воспитатель кадетского класса

Д.В. Дурнаво  
Д.Ю. Микушкин

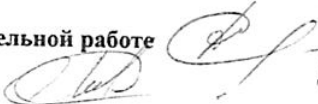
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Москвы Школа № 1282 «Сокольники»



Распорядок дня 8К кадетского класса  
ГБОУ «Школа № 1282 «Сокольники» на 2019-2020 учебный год

Время	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
08.00-08.10	<b>ПРИХОД КАДЕТ В ШКОЛУ.</b> Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин				
08.10-08.30	<b>УТРЕННЕЕ ПОСТРОЕНИЕ: ПЛАНЕРКА.</b> Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин				
08.30-14.20	<b>УРОКИ И ПЕРЕМЕНЫ ПО ОСНОВНОМУ РАСПИСАНИЮ.</b> Всего 32 урока в неделю (три дня по 6 уроков, два дня по 7 уроков). Ответственные – учителя-предметники согласно нагрузке.				
11.15-11.35	<b>ЗАВТРАК.</b> Ответственный – классный руководитель Д.В. Микушкин				
14.20-14.35	<b>ОБЕД.</b> Ответственный – классный руководитель Д.В. Микушкин				
14.35-15.20	<b>УРОК ФИЗКУЛЬТУРЫ.</b> Ответственный – учитель С.В. Акулов	Курс "Решение задач повышенной сложности" Ответственный – учитель Л.Я. Пронина	<b>УРОК. Практикум по истории.</b> Ответственный – учитель Селиванова О.Ю.	<b>УРОК ОБЖ.</b> Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин	<b>ЧАС ОТДЫХА.</b> Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин
15.20-16.10	<b>ЧАС ОТДЫХА.</b> Ответственный – воспитатель Д.Ю. Микушкин	<b>ЧАС ОТДЫХА.</b> Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин	Театральная студия "Русский язык без проблем" Ответственный – учитель М.Г. Лазуткина	<b>ЧАС ОТДЫХА.</b> Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин	Интеллектуальный клуб "История кадет времен ВОВ" Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин
16.10-16.20	<b>ПОЛДНИК.</b> Ответственный – воспитатель Д.Ю. Микушкин				
16.20-17.05	Практикум "Основы первой доврачебной помощи" офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин	Практикум "Строевая подготовка" Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин	Практикум "Военный перевод" Ответственный – учитель А.В. Смирнов	Топография: практикум Ответственный – учитель В.В. Барциц	Курс «Основы самообороны», занятия рукопашным боем Ответственный – педагог ДО Т.В. Пестовская  Практикум "Стрелковая подготовка" Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин
17.05-18.05	<b>ЧАС САМОПОДГОТОВКИ.</b> Ответственный – воспитатель Д.Ю. Микушкин				Курс «Основы самообороны», занятия рукопашным боем Ответственный – педагог ДО Т.В. Пестовская  Практикум "Стрелковая подготовка" Ответственный – офицер-воспитатель Д.Ю. Микушкин
18.05-18.15	<b>ВЕЧЕРНЕЕ ПОСТРОЕНИЕ: ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ДНЯ.</b> Ответственный – воспитатель Д.Ю. Микушкин				

Заместитель директора по воспитательной работе  
Воспитатель кадетского класса

  
Д.В. Дурнаво  
Д.Ю. Микушкин